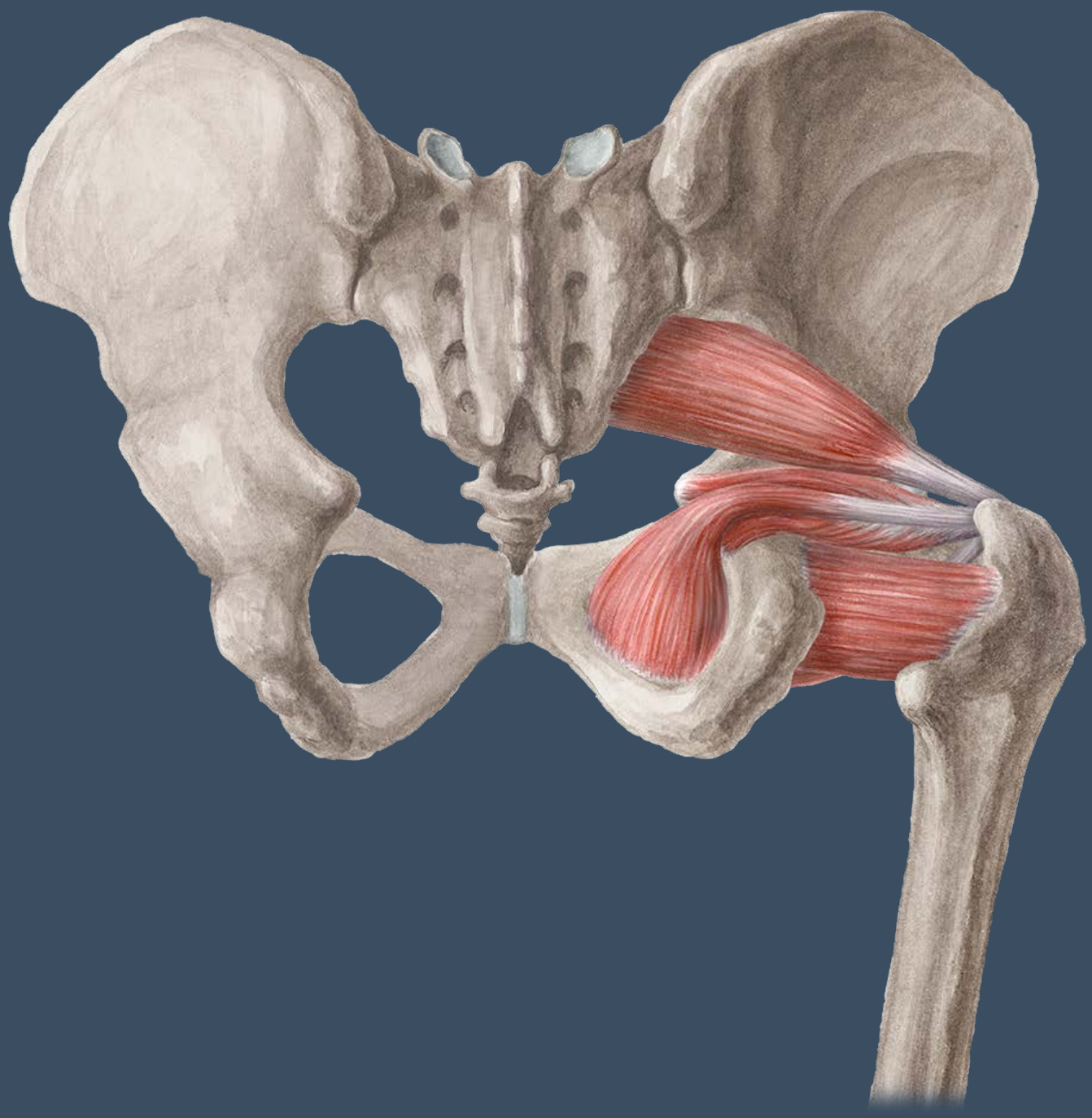
KEN HUB

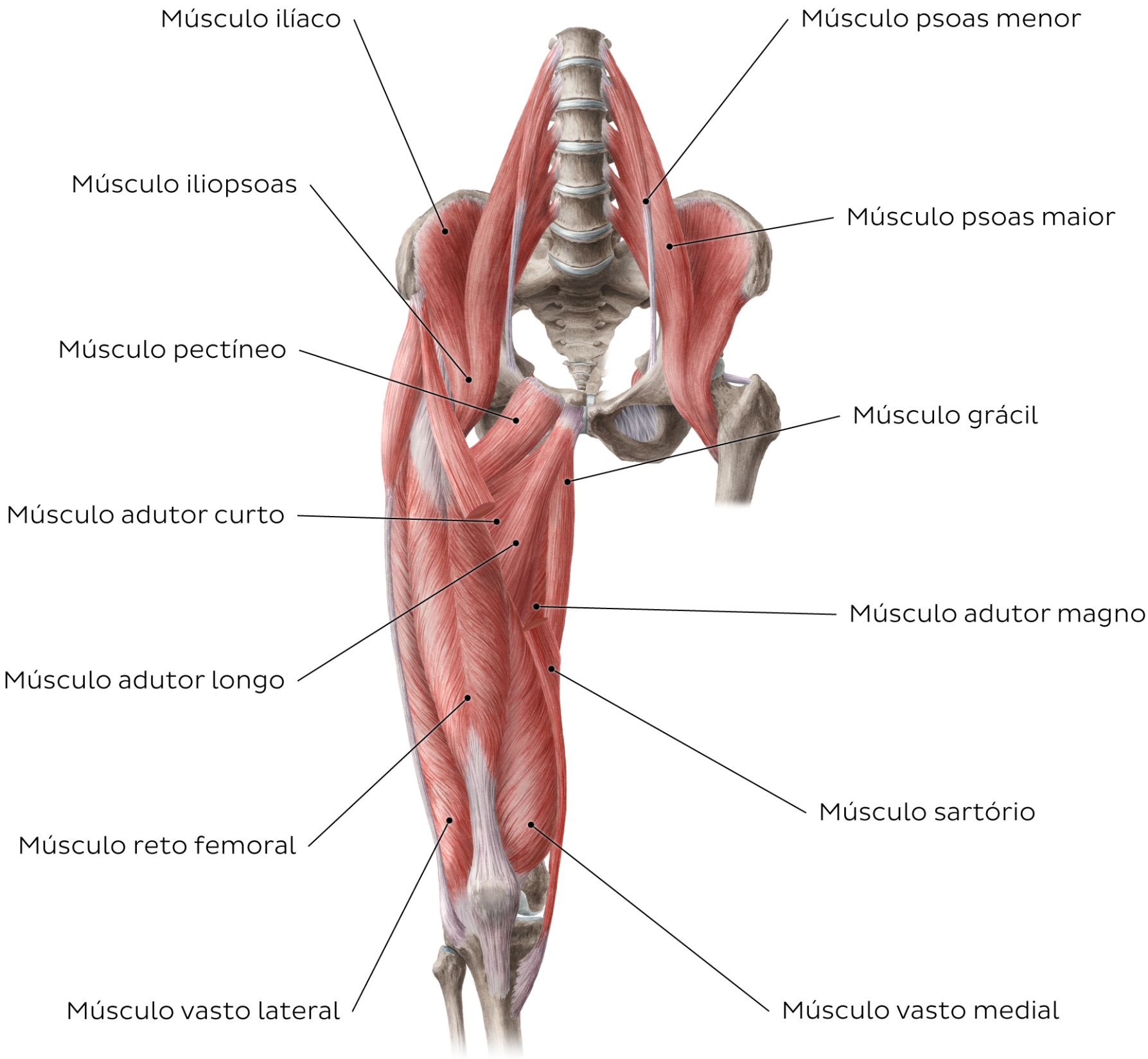
Apostila de revisão

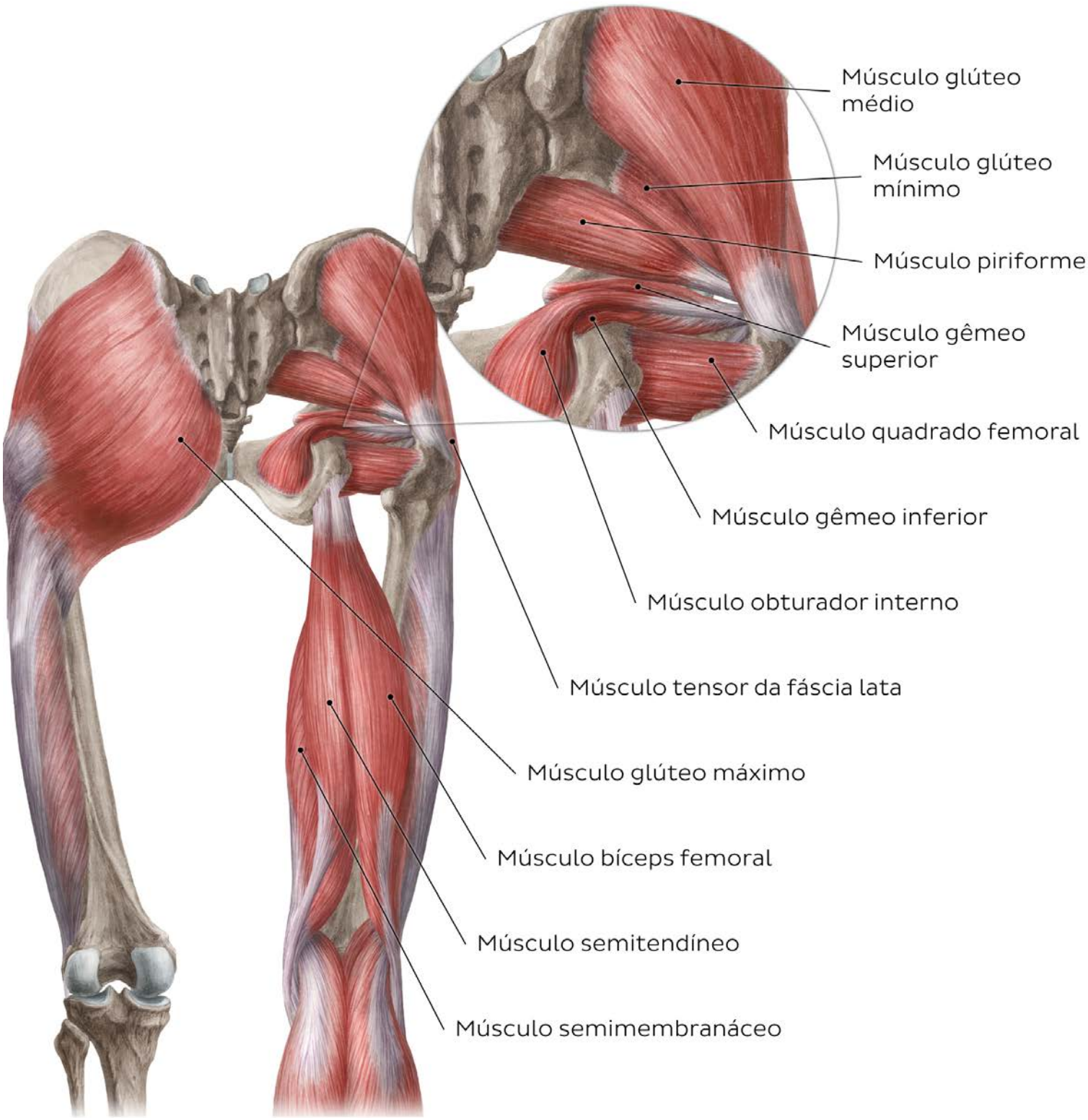
Membro inferior: Tabelas de músculos



www.kenhub.com

Músculos do quadril e da coxa





Músculos glúteos	Origem	Inserção	Inervação	Função
Glúteo máximo	Superfície posterolateral do sacro e do cóccix, Superfície glútea do ílio (atrás da linha glútea posterior), Fáscia toracolombar, Ligamento sacrotuberal	Trato iliotibial, Tuberosidade glútea	Nervo glúteo inferior (L5-S2)	Articulação coxofemoral: Extensão da coxa, Rotação lateral (externa) da coxa, Abdução da coxa (parte superior), Adução da coxa (parte inferior)
Glúteo médio	Superfície glútea do ílio (entre as linhas glúteas anterior e posterior)	Superfície lateral do trocanter maior do fêmur	Nervo glúteo superior (L4-S1)	Articulação coxofemoral: Abdução da coxa, Rotação medial (interna) da coxa (parte anterior); Estabilização da pelve
Glúteo mínimo	Superfície glútea do ílio (entre as linhas glúteas anterior e inferior)	Superfície anterior do trocanter maior do fêmur		
Tensor da fáscia lata	Espinha ilíaca anterossuperior (EIAS), Lábio externo da região anterior da crista ilíaca	Trato iliotibial		Articulação coxofemoral: Rotação medial (interna) da coxa, Leve abdução da coxa; Articulação do joelho: Rotação lateral (externa) da perna, Leve extensão/flexão da perna; Estabilização das articulações do quadril e do joelho

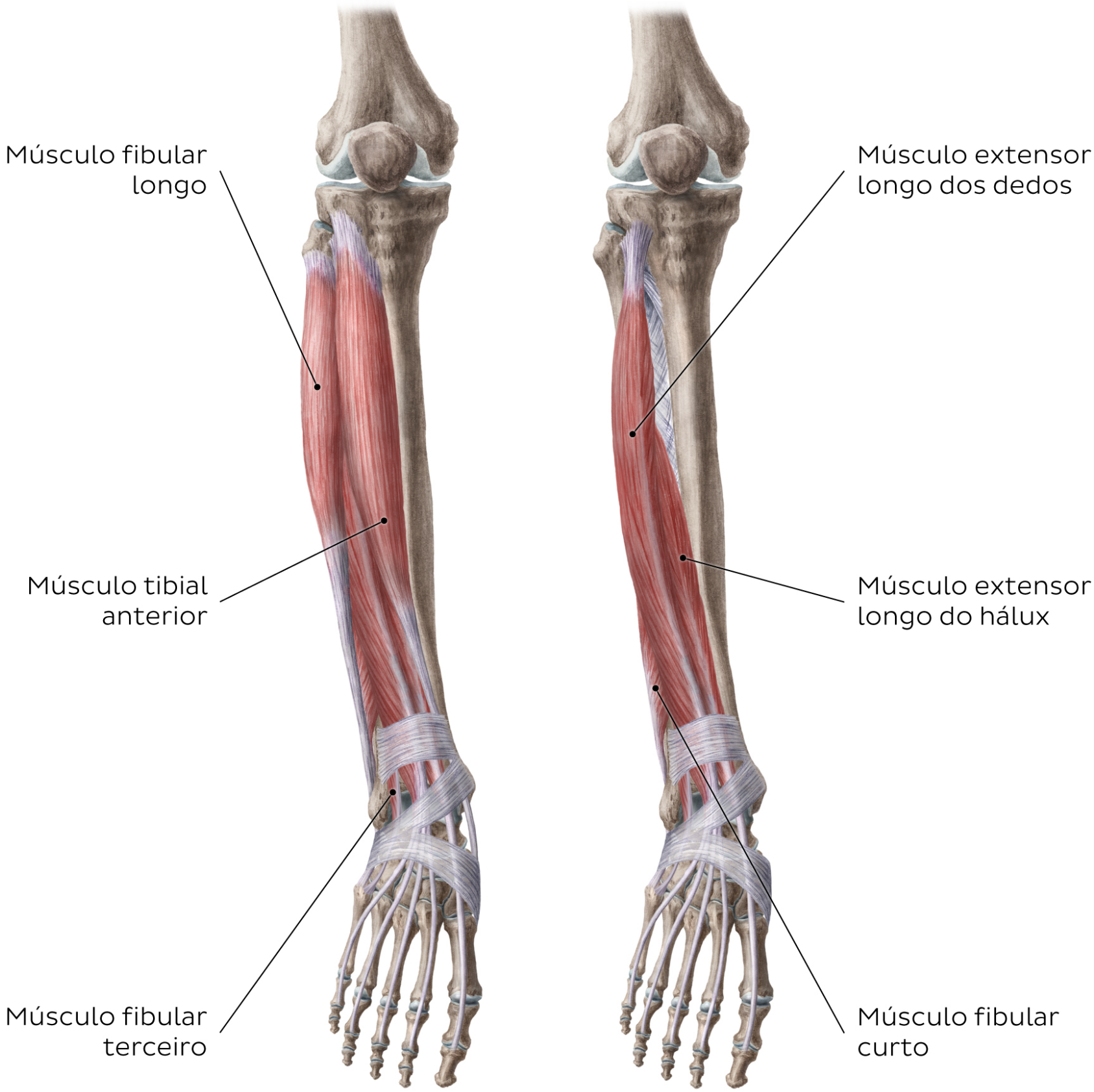
Músculos internos do quadril		Origem	Inserção	Inervação	Função
Ilíaco		Fossa ilíaca	Trocanter menor do fêmur	Nervo femoral (L2-L4)	Articulação coxofemoral: Flexão da coxa/tronco, Rotação lateral (externa) da coxa; Flexão lateral do tronco
Psoas maior		Corpos vertebrais de T12-L4, Discos intervertebrais T12-L4, Processos transversos das vértebras L1-L5		Ramos anteriores dos nervos espinais L1-L3 (Psoas menor: apenas L1)	
Psoas menor		Corpos vertebrais das vértebras T12 e L1	Eminência iliopúbica do osso do quadril, Linha pectínea do púbis		Flexão fraca do tronco
Obturador externo		Superfície anterior da membrana obturadora, Margens ósseas do forame obturado	Fossa trocantérica do fêmur	Nervo obturatório (L3, L4)	Articulação coxofemoral: Rotação lateral (externa) da coxa, Abdução da coxa (a partir do quadril fletido); Estabiliza a cabeça do fêmur no acetábulo
Tríceps do quadril	**Obturador interno**	Ramo isquiopúbico do osso do quadril, Superfície posterior da membrana obturadora	Superfície medial do trocanter maior do fêmur	Nervo para o obturador interno (L5, S1)	
	Gêmeo superior	Espinha isquiática	Superfície medial do trocanter maior do fêmur (através do tendão do obturador interno)		
	Gêmeo inferior	Tuberosidade isquiática		Nervo para o quadrado femoral (L4-S1)	
Piriforme		Superfície anterior do sacro (S2-S4), Superfície glútea do ílio (próximo à espinha ilíaca posteroinferior), (ligamento sacrotuberal)	Ápice do trocanter maior do fêmur	Nervo para o piriforme (S1, S2)	
Quadrado femoral		Tuberosidade isquiática	Crista intertrocantérica do fêmur	Nervo para o quadrado femoral (L4-S1)	Articulação coxofemoral: Rotação lateral (externa) da coxa, Estabilização da cabeça do fêmur no acetábulo

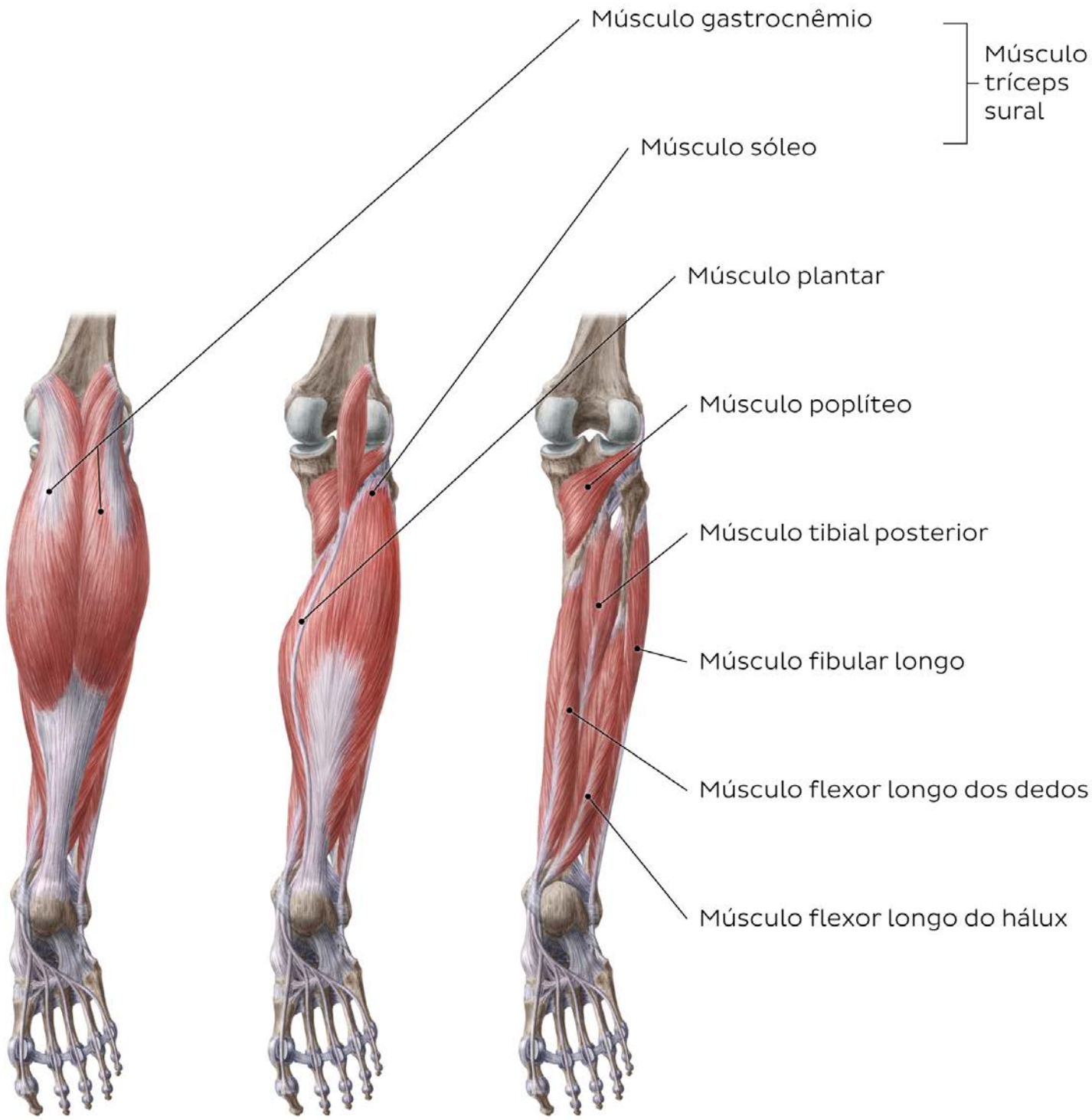
Músculos anteriores da coxa		Origem	Inserção	Inervação	Função
Sartório		Espinha ilíaca anterossuperior (EIAS)	Extremidade proximal da tíbia, Abaixo do côndilo medial (através da pata de ganso)	Nervo femoral (L2-L4) (Sartório: apenas L2, L3)	Articulação coxofemoral: Flexão, Abdução e rotação lateral (externa) da coxa; Articulação do joelho: Flexão e rotação medial (interna) da perna
Quadríceps femoral	**Reto femoral**	Espinha ilíaca anteroinferior, Sulco supra-acetabular do ílio	Tuberosidade da tíbia (através do ligamento patelar), Patela, (Côndilo lateral da tíbia)		Articulação coxofemoral: Flexão da coxa; Articulação do joelho: Extensão da perna
	Vasto intermédio	Superfície anterior da diáfise do fêmur			Articulação do joelho: Extensão da perna
	Vasto lateral	Linha intertrocantérica do fêmur, Trocanter maior, Tuberosidade glútea, Linha áspera do fêmur	Tuberosidade da tíbia (através do ligamento patelar), Patela, (Côndilo lateral da tíbia)		
	Vasto medial	Linhas intertrocantérica, espiral e áspera do fêmur, Linha supracondilar medial do fêmur	Tuberosidade da tíbia (através do ligamento patelar), Patela, (Côndilo medial da tíbia)		

Músculos posteriores da coxa	Origem	Inserção	Inervação	Função
Semimembranáceo	(Impressão superior lateral da) tuberosidade isquiática	Côndilo medial da tíbia	Divisão tibial do nervo ciático (L5-S2)	Articulação coxofemoral: Extensão e rotação medial (interna) da coxa; Articulação do joelho: Flexão e rotação medial (interna) da perna; Estabilização da pelve
Semitendíneo	(Impressão posteromedial da) tuberosidade isquiática	Extremidade proximal da tíbia sob o côndilo medial (através da pata de ganso)		
Bíceps femoral	**Cabeça longa:** (impressão inferomedial da) tuberosidade isquiática, Ligamento sacrotuberal **Cabeça curta:** Linha áspera do fêmur (lábio lateral), Linha supracondilar lateral do fêmur	(Superfície lateral da) cabeça da fíbula	**Cabeça longa:** Divisão tibial do nervo ciático (L5-S2) **Cabeça curta:** Divisão fibular comum do nervo ciático (L5-S2)	Articulação coxofemoral: Extensão da coxa, Rotação lateral (externa) da coxa, Estabilização da pelve; Articulação do joelho: Flexão da perna, Rotação lateral (externa) da perna

Músculos mediais da coxa	Origem	Inserção	Inervação	Função
Pectíneo	Ramo superior do púbis (linha pectínea do púbis)	Linha pectínea do fêmur, Linha áspera do fêmur	Nervo femoral (L2, L3); por vezes nervo obturatório (L2, L3)	Articulação coxofemoral: Flexão, Adução, Rotação lateral (externa) e rotação medial (interna) da coxa; Estabilização da pelve
Adutor magno	**Parte adutora:** Ramo púbico inferior, Ramo do ísquio **Parte isquiocondilar:** Tuberosidade isquiática	**Parte adutora:** Tuberosidade glútea, Linha áspera (lábio medial), Linha supracondilar medial **Parte isquiocondilar:** Tubérculo adutor do fêmur	**Parte adutora:** Nervo obturatório (L2-L4) **Parte isquiocondilar:** Divisão tibial do nervo ciático (L4)	Articulação coxofemoral: Flexão, Adução e rotação lateral (externa) da coxa (parte adutora); Extensão e rotação medial (interna) da coxa (parte isquiocondilar); Estabilização da pelve
Adutor mínimo	Ramo púbico inferior	Tuberosidade glútea	Nervo obturatório (L2-L4)	Articulação coxofemoral: Adução e rotação lateral (externa) da coxa
Adutor longo	Corpo anterior do púbis	Linha áspera do fêmur (lábio medial)		Articulação coxofemoral: Flexão, Adução, Rotação lateral (externa) da coxa; Estabilização da pelve
Adutor curto	Corpo anterior do púbis, Ramo inferior do púbis			Articulação coxofemoral: Flexão, Adução e rotação lateral (externa) da coxa; Estabilização da pelve
Grácil	Corpo anterior do púbis, Ramo inferior do púbis, Ramo do ísquio	Superfície medial da tíbia proximal (através da pata de ganso)	Nervo obturatório (L2, L3)	Articulação coxofemoral: Flexão e adução da coxa; Articulação do joelho: Flexão e rotação medial (interna) da perna

Músculos da perna



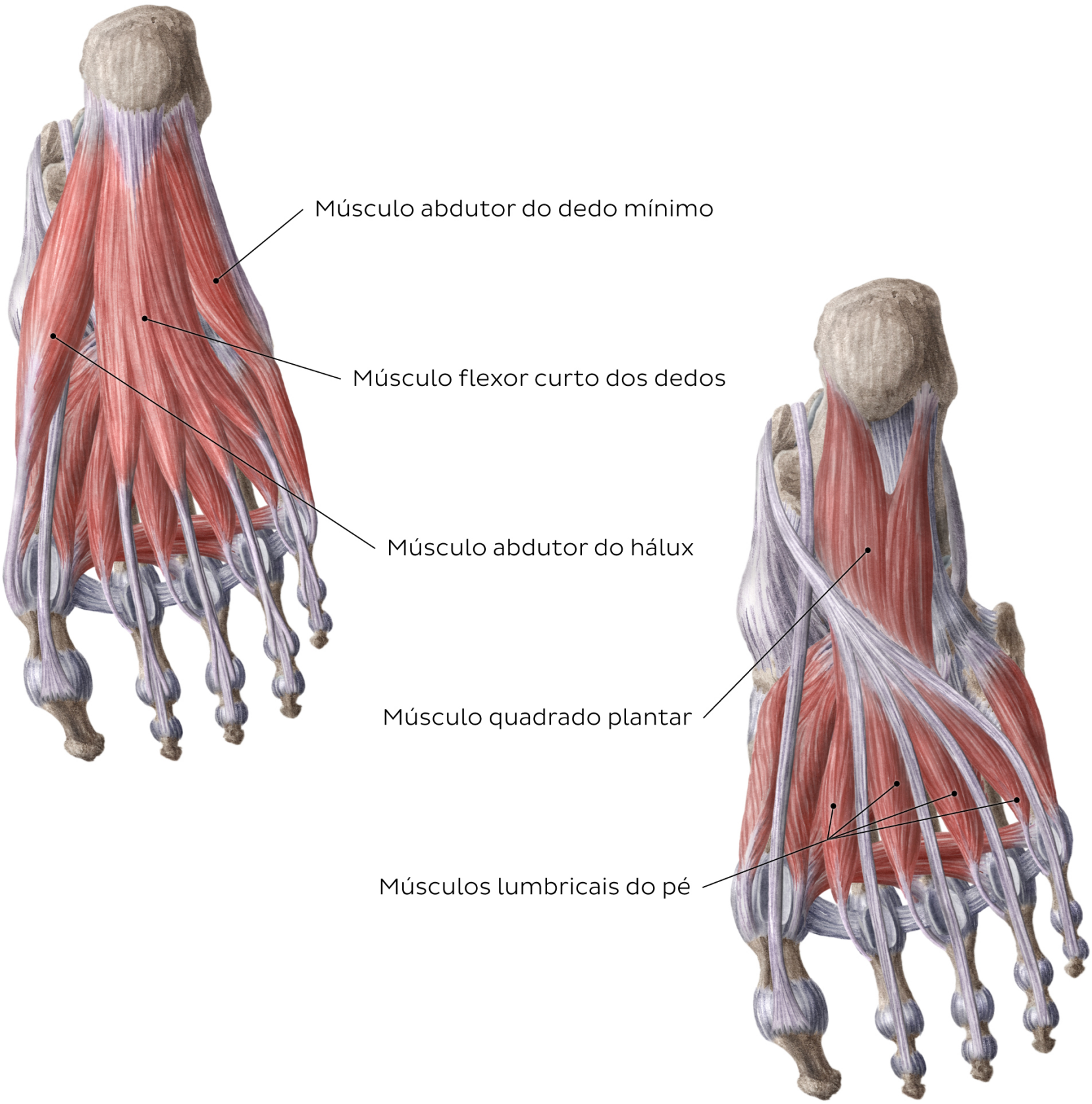


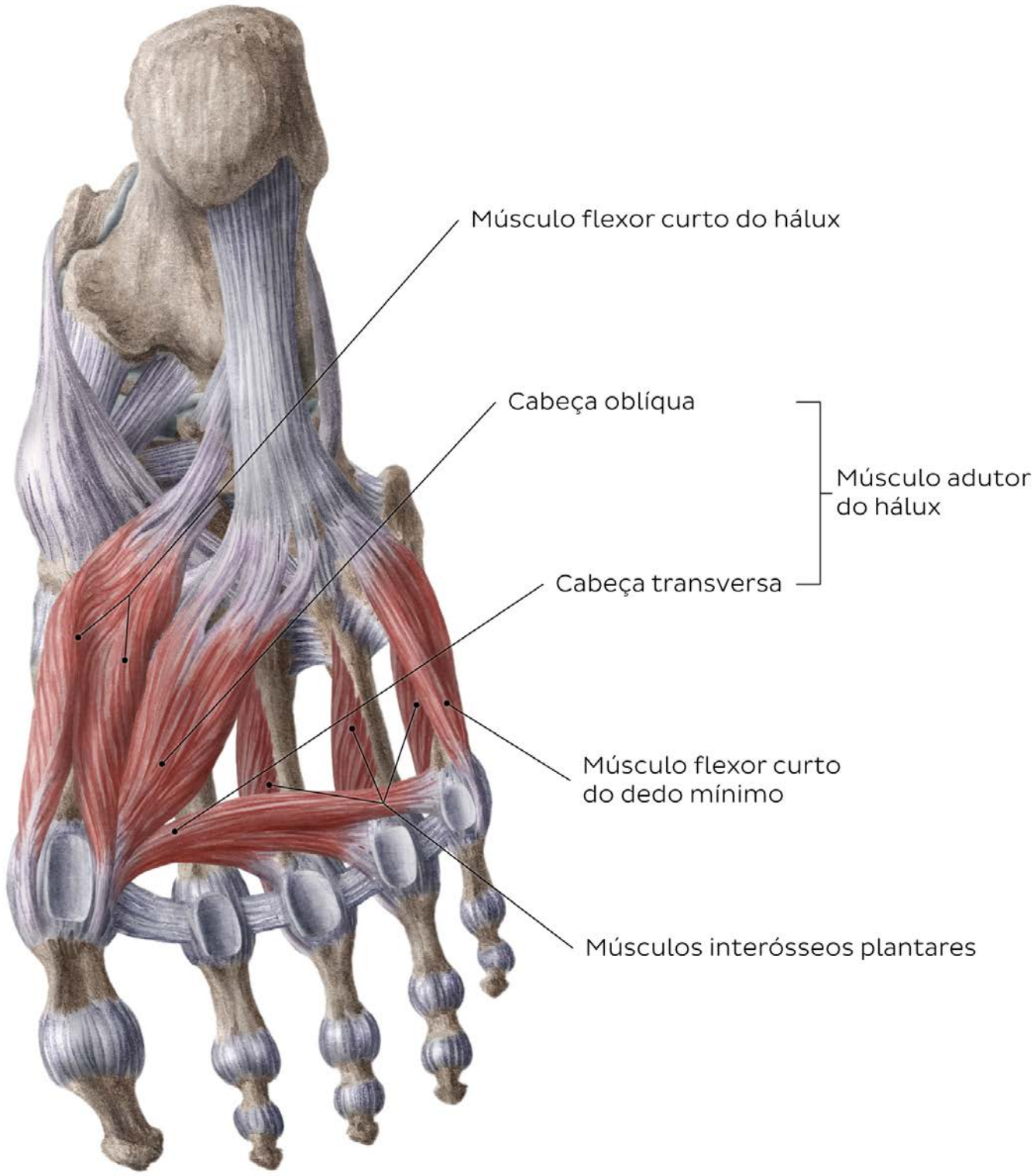
Compartimento anterior	Origem	Inserção	Inervação	Função
Tibial anterior	Côndilo lateral da tíbia, Metade proximal da superfície lateral da tíbia, Membrana interóssea da perna	Osso cuneiforme medial, Base do 1.º metatarsal	Nervo fibular profundo (L4, L5)	Articulação talocrural: Dorsiflexão do pé; Articulação subtalar: Inversão do pé; Suporta o arco longitudinal medial do pé
Extensor longo do hálux	Terço médio da superfície medial da fíbula, Membrana interóssea da perna	Base da falange distal do hálux	Nervo fibular profundo (L5, S1)	Articulações metatarsofalângica e interfalângica: Extensão do dedo; Articulação talocrural: Dorsiflexão do pé
Extensor longo dos dedos	Metade proximal da superfície medial da fíbula, Côndilo lateral da tíbia, Membrana interóssea da perna	Falanges distais e médias do 2.º ao 5.º dedos do pé		2.ª–5.ª articulações metatarsofalângicas e interfalângicas: Extensão dos dedos; Articulação talocrural: Dorsiflexão do pé; Articulação subtalar: Eversão do pé
Fibular terceiro	Superfície medial (terço distal) da fíbula, Membrana interóssea, Septo intermuscular anterior	Superfície dorsal da base do 5.º metatarsal		Articulação talocrural: Dorsiflexão do pé; Articulação subtalar: Eversão do pé

Compartimento lateral	Origem	Inserção	Inervação	Função
Fibular longo	Cabeça da fíbula, 2/3 proximais da superfície lateral da fíbula, Septos intermusculares anterior e posterior	Osso cuneiforme medial, 1.º metatarsal	Nervo fibular superficial (L5, S1)	Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação subtalar: Eversão do pé; Suporte aos arcos longitudinal e transverso do pé
Fibular curto	2/3 distais da superfície lateral da fíbula, Septo intermuscular anterior	Tuberosidade do 5.º metatarsal		Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação subtalar: Eversão do pé

Compartimento posterior	Origem	Inserção	Inervação	Função
Gastrocnêmio	**Cabeça lateral**: Superfície posterolateral do côndilo lateral do fêmur **Cabeça medial:** Superfície posterior do côndilo medial do fêmur, Superfície poplítea do fêmur	Superfície posterior do calcâneo (através do tendão calcâneo)	Nervo tibial (S1, S2)	Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação do joelho: Flexão da perna
Sóleo	Linha solear da tíbia, Borda medial da tíbia, Cabeça da fíbula, Borda posterior da fíbula			Articulação talocrural: Flexão plantar do pé
Plantar	Linha supracondilar lateral do fêmur, Ligamento poplíteo oblíquo			Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação do joelho: Flexão da perna
Poplíteo	Côndilo lateral do fêmur e corno posterior do menisco lateral	Superfície posterior da tíbia proximal	Nervo tibial (L4-S1)	Desbloqueio da articulação do joelho; Estabilização da articulação do joelho
Tibial posterior	Superfície posterior da tíbia, Superfície posterior da fíbula e membrana interóssea da perna	Tuberosidade do osso navicular, Ossos cuneiformes, Bases do 2.º ao 4.º metatarsais, (Osso cuboide)	Nervo tibial (L4, L5)	Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação subtalar: Inversão do pé; Sustenta o arco longitudinal medial do pé
Flexor longo dos dedos	Superfície posterior da tíbia (inferior à linha solear)	Bases das falanges distais do 2.º ao 5.º dedos do pé	Nervo tibial (L5-S2)	2.ª-5.ª articulações metatarsofalângicas e interfalângicas: Flexão dos dedos; Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação subtalar: Inversão do pé
Flexor longo do hálux	Superfície posterior da fíbula, Membrana interóssea da perna, Septo intermuscular posterior, Fáscia do músculo tibial posterior	Falange distal do hálux	Nervo tibial (S2, S3)	Articulações metatarsofalângica e interfalângica 1: Flexão do dedo; Articulação talocrural: Flexão plantar do pé; Articulação subtalar: Inversão do pé

Músculos do pé

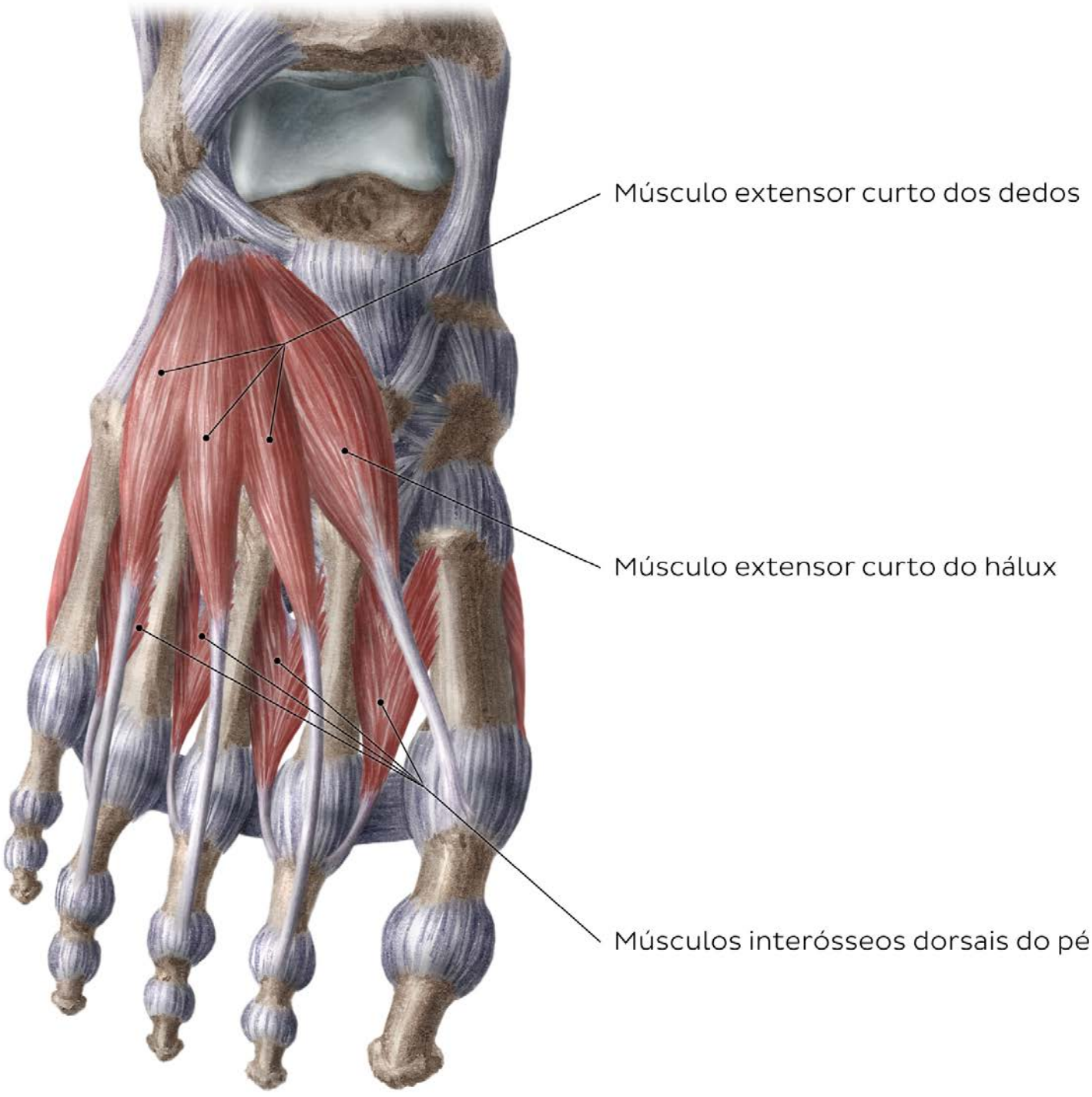




Músculos plantares mediais	Origem	Inserção	Inervação	Função
Abdutor do hálux	Processo medial da tuberosidade calcânea, Retináculo dos flexores do pé, Aponeurose plantar	Base da falange proximal do hálux	Nervo plantar medial (S1-S3)	1.ª articulação metatarso-falângica: Abdução do hálux, Flexão do hálux; Suporte do arco longitudinal do pé
Flexor curto do hálux	Tendão do músculo tibial posterior, Osso cuneiforme medial, Osso cuneiforme lateral, Osso cuboide	Superfície lateral e superfície medial da base da falange proximal do hálux	Nervo plantar medial (S1, S2)	1.ª articulação metatarso-falângica: Flexão do dedo; Sustentação do arco longitudinal do pé
Adutor do hálux (localizado no compartimento central)	**Cabeça oblíqua:** Bases do 2.º ao 4.º metatarsais, Osso cuboide, Osso cuneiforme lateral, Tendão do músculo fibular longo **Cabeça transversa:** Ligamentos plantares metatarsofalângicos do 3.º ao 5.º dedos do pé, Ligamentos metatarsais transversos profundos do 3.º ao 5.º dedos do pé	Superfície lateral da base da falange proximal do hálux	Nervo plantar lateral (S2, S3)	1.ª articulação metatarso-falângica: Adução do hálux, Flexão do hálux; Suporte dos arcos longitudinal e transverso do pé

Músculos plantares centrais	Origem	Inserção	Inervação	Função
Flexor curto dos dedos	Processo medial da tuberosidade calcânea, Aponeurose plantar, Septo intermuscular	Falanges médias do 2.º ao 5.º dedos do pé	Nervo plantar medial (S1-S3)	2.ª-5.ª articulações metatarsofalângicas: Flexão dos dedos, Suporte do arco longitudinal do pé
Quadrado plantar	Superfície medial do calcâneo, Processo lateral da tuberosidade calcânea	Tendão do músculo flexor longo dos dedos	Nervo plantar lateral (S1-S3)	2.ª-5.ª articulações metatarsofalângicas: Flexão dos dedos
Lumbricais (4)	Tendão do músculo flexor longo dos dedos	Superfícies mediais das bases das falanges proximais e aponeurose dorsal do 2.º ao 5.º dedos do pé	Lumbrical 1: nervo plantar medial (S2, S3); Lumbricais 2-4: nervo plantar lateral (S2, S3)	2.ª-5.ª articulações metatarsofalângicas: Flexão dos dedos, Adução dos dedos; 2.ª-5.ª articulações interfalângicas: Extensão dos dedos
Interósseos plantares (3)	Região medial do 3.º ao 5.º ossos metatarsais	Superfícies mediais das bases das falanges proximais e aponeurose dorsal do 3.º ao 5.º dedos do pé	Nervo plantar lateral (S2, S3)	3.ª-5.ª articulações metatarsofalângicas: Flexão dos dedos, Adução dos dedos; 3.ª-5.ª articulações interfalângicas: Extensão dos dedos
Interósseos dorsais (4)	Superfícies opostas do 1.º ao 5.º metatarsais	**1:** Superfície medial da base da falange proximal do 2.º dedo do pé **2-4:** Superfícies laterais das bases das falanges proximais e aponeurose dorsal do 2.º ao 4.º dedos do pé		2.ª-4.ª articulações metatarsofalângicas: Flexão dos dedos, Abdução dos dedos; 2.ª-4.ª articulações interfalângicas: Extensão dos dedos

Músculos plantares laterais	Origem	Inserção	Inervação	Função
Abdutor do dedo mínimo	Tuberosidade do calcâneo, Aponeurose plantar	Base da falange proximal do 5.º dedo do pé, 5.º metatarsal	Nervo plantar lateral (S1-S3)	5.ª articulação metatarsofalângica: Abdução do dedo mínimo, Flexão do dedo mínimo; Suporte do arco longitudinal do pé
Flexor curto do dedo mínimo	5.º metatarsal e ligamento plantar longo	Falange proximal do 5.º dedo do pé	Nervo plantar lateral (S2, S3)	5.ª articulação metatarsofalângica: Flexão do dedo mínimo
Oponente do dedo mínimo	Ligamento plantar longo, Base do 5.º metatarsal, Bainha tendínea do músculo fibular longo	Borda lateral do 5.º metatarsal	Nervo plantar lateral (S2, S3)	5.ª articulação metatarsofalângica: Abdução do dedo mínimo, Flexão do dedo mínimo

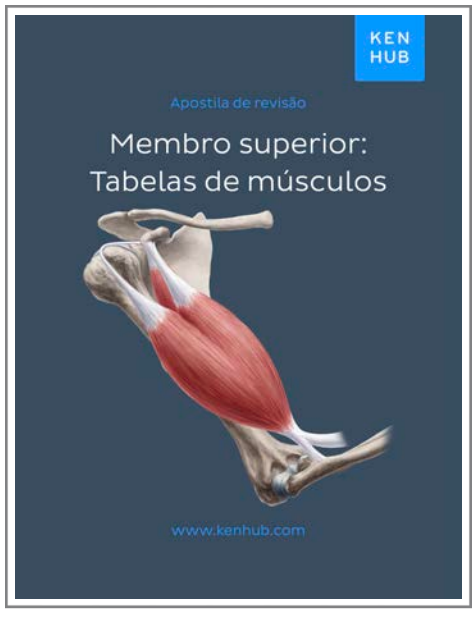


Músculos dorsais	Origem	Inserção	Inervação	Função
Extensor curto dos dedos	Superfície superolateral do calcâneo, Ligamento talo-calcâneo interósseo; Raiz do retináculo extensor inferior	Tendões do músculo extensor longo dos dedos para o 2.º ao 4.º dedos do pé	Nervo fibular profundo (L5, S1)	2.ª–4.ª articulações interfalângicas distais: Extensão dos dedos
Extensor curto do hálux	Superfície superolateral do calcâneo	Falange proximal do hálux		1.ª articulação metatarso-falângica: Extensão do dedo

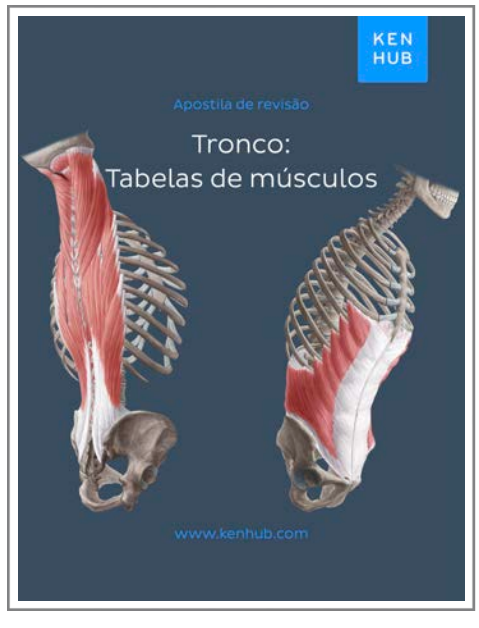


Complete sua coleção de tabelas de músculos

Parabéns! Você dominou as origens, inserções, inervações e funções dos músculos do membro inferior! Mas ainda há muitos músculos para aprender, então não pare por aqui. O próximo passo é estudar os músculos do membro superior, do tronco, e da cabeça e pescoço. Por sorte, nós temos tabelas de músculos de todas as regiões do corpo. Clique abaixo para aprender mais.







APRENDER MAIS